

## **ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ «ЗДОРОВЫЕ МЫ!»**

### **1. В каких продуктах больше всего содержания витамина А?**

- А) Морская капуста, мёд
- Б) Молоко, зелёные овощи
- В) Зародыши злаков, апельсины
- Г) Рыбий жир, мясо

*Ответ: Б) Молоко, зелёные овощи*

### **2. Какие клетки крови отвечают за иммунитет?**

- А) Тромбоциты
- Б) Лимфоциты
- В) Лейкоциты
- Г) Эритроциты

*Ответ: В) Лейкоциты*

### **3. Как называют бегуна на короткие дистанции?**

- А) Спринтер
- Б) Стайер
- В) Марафонец
- Г) Стартер

*Ответ: А) Спринтер*

**4. С какого возраста начинается уголовная ответственность за распространение запрещённых психоактивных веществ?**

А) 14 лет

Б) 16 лет

В) 18 лет

Г) 21 год

*Ответ: Б) 16 лет*

**5. Какой важный микроэлемент содержится в морепродуктах?**

А) Йод

Б) Селен

В) Кальций

Г) Фтор

*Ответ: А) Йод*

**6. Как по-научному называются последствия употребления запрещённых ПАВ?**

А) Парафренический синдром

Б) Психоорганический синдром

В) Обсессивно-компульсивный синдром

Г) Абстинентный синдром

*Ответ: Г) Абстинентный синдром*

**7. Закончи пословицу «Здоровье сгубишь — ...»**

- А) Мучиться будешь
- Б) О покое забудешь
- В) Жизни не заметишь
- Г) Новое не купишь

*Ответ: Г) Новое не купишь*

**8. Как врачи называют процесс отмирания головного мозга в результате употребления наркотиков?**

- А) Деградация
- Б) Умирание
- В) Атрофия
- Г) Регрессия

*Ответ: В) Атрофия*

**9. Когда отмечается всемирный день здоровья?**

- А) 7 апреля
- Б) 15 мая
- В) 23 июня
- Г) 17 августа

*Ответ: А) 7 апреля*

**10. Как называется болезнь, при которой не хватает витамина С?**

А) Пеллагра

Б) Рахит

В) Куриная слепота

Г) Цинга

*Ответ: Г) Цинга*